



POSTE DEL PROGRAMA GO PLAY! EN BRIDGEPORT, CT

# Pasaporte de Parques GO PLAY! BOLETÍN MENSUAL

## Diciembre en los parques de Bridgeport

por Anna E. Greer, PhD (greera@sacredheart.edu)

Issue Date

Diciembre es un mes estupendo lleno de muchas actividades y tradiciones navideñas. ¿Por qué no añadir una más a su lista? El Programa de Pasaporte GO PLAY! para los parques de Bridgeport es una actividad divertida y familiar que puede ser completado de forma gratuita. Puede descargarse un pasaporte de la página web del proyecto o recoger una copia gratuita en cualquier biblioteca pública de Bridgeport.

Una vez que tenga su pasaporte, use las pistas en el pasaporte para encontrar el poste del programa GO PLAY! en cada parque. Pueden ver una foto de un poste en la imagen superior. Cuando encuentre el poste, coloque su pasaporte sobre la imagen grabada y use un crayón o lápiz para transferir la imagen de la piedra a su página del pasaporte.

Obtenga los diez "sellos" y participe en el sorteo para ganar una bicicleta infantil. Solo tiene que llevar su pasaporte completado a cualquier biblioteca de Bridgeport para poder participar en el sorteo.

## ¿Por qué visitar los parques de Bridgeport?

by Anna E. Greer, PhD (greera@sacredheart.edu)

¿Sabías que visitar parques es bueno para la salud? Los parques brindan oportunidades gratuitas o de bajo costo para realizar actividades físicas y pueden ayudar a las personas de todas las edades a llevar un estilo de vida más activo. La actividad física es importante ya que la actividad regular puede ser tan beneficiosa para la prevención de enfermedades como los medicamentos. Además, pasar tiempo al aire libre en los parques se asocia con un mejor estado de ánimo y una sensación general de bienestar. Así que ¡salgan a jugar en los parques de Bridgeport con su familia! GO PLAY!

PARA MAS INFORMACION, POR FAVOR COMUNIQUESE CON LA DR. ANNA GREER: GREERA@SACREDHEART.EDU

### ¿CÓMO PUEDO OBTENER UN PASAPORTE GO PLAY!?

Descarga gratuita en la página web del proyecto:

<http://goplaypassport.weebly.com>

o recoja uno en cualquier biblioteca de Bridgeport, CT.

